

## 究竟什麼叫「卵巢水囊」？

卵巢水囊是在卵巢中形成，一個充滿液體或其他組織的囊腫。  
在卵巢有一些小水囊的形成是正常的。而大部份的會自然消失，沒有徵狀，也不用治療。

其實卵巢水囊有幾種，而大部份的都是良性，但也有些是具有癌症的可能性。  
卵巢水囊其中包括以下幾種：

- 1) 良性功能性囊腫
  - a. 通常指的是囊腫內全是清淡的液體
  - b. 卵巢在正常月經週期接近排卵日時，原本就會出現卵泡，看來就像個囊腫，在育齡婦女當中十分常見
  - c. 大部份在下次月經來後便消失，所以再照超音波，可能就沒有「水囊」了
- 2) 朱古力瘤
  - a. 是由於“子宮內膜異位”而引致
  - b. 由於子宮內膜轉移到子宮以外，所以隨着荷爾蒙，也同樣每次於經期出血時，形成充滿深啡紅色血的囊腫
- 3) 畸胎瘤
  - a. 畸胎瘤形成，是因為含有一些特別的生殖細胞，所以囊腫內有可能含有牙齒、軟骨、毛髮等等
  - b. 大部分為良性，只有少部分為惡性，是 20 歲以下最常見的卵巢腫瘤
- 4) 卵巢癌
  - a. 內有實心部分的腫瘤，通常不被稱為水囊
  - b. 死亡率極高，因為 70%都在末期才診斷出來
  - c. 因此如果超音波掃描發現有不是單純水瘤狀的卵巢瘤，宜儘速就醫

## 如何知道有沒有「卵巢水囊」？需要做手術嗎？

大部份的卵巢水囊都沒有任何徵狀，所以很多都是作身體檢查中的盆腔超聲波才發現的，而這些良性細小的水囊都只需要定期觀察，不用任何治療。  
但是假若水囊破裂或出血，便可引致腹痛，但也不需要做手術。

若有以下情況，手術的可能性便較大：

- 1) 水囊大過 5cm，並引致頻尿、便秘、大便解不乾淨等
- 2) 如果水囊忽然發生扭轉或破裂，引致急性的下腹劇痛
- 3) 有實心部分的卵巢瘤
- 4) 任何 10cm 以上的卵巢腫塊，因為惡性的機會較高，且通常不會消失
- 5) 有腹水，腹漲，突然體重減少等
- 6) 初經之前或停經之後，出現的卵巢囊腫