

問與答 - 禽鳥流行性感冒

有關此病

問：什麼是禽鳥流行性感冒？

答：禽鳥流行性感冒，又稱禽流感或，是一種感染禽鳥感冒病毒，分甲、乙型兩類。甲型流行性感冒病毒可見於不同種類動物，包括鴨、雞、鵝、豬、野生禽鳥、鯨魚、馬及海豹。而乙型流行性感冒病毒則廣範地在人類間傳播。一般相信野生禽鳥是甲型流行性感冒病毒的源頭。

有關病因

問：什麼引致禽鳥流行性感冒？

答：禽鳥流行性感冒由流行性感冒病毒引致，通常只影響禽鳥。

問：人類感染禽流感後有甚麼病徵？

答：人類感染禽流感的症狀與感冒相似，包括發燒、咳嗽、喉嚨痛、肌肉痛及呼吸困難，但禽流感較易導致嚴重疾病如病毒性肺炎。

問：如家中飼養雀鳥，如何得知他們患有禽鳥流行性感冒？

答：禽鳥流行性感冒的病徵包括食慾不振，羽毛豎立，發燒，身體虛弱，腹瀉，口乾及水腫。視乎情況，半數感染雀鳥會因病死亡。

問：禽鳥流行性感冒會否感染人類？

答：人類直接從禽鳥身上感染流行性感冒並非尋常，但偶發性的人類感染或爆發的個案亦曾出現。專家最初認為禽鳥流行性感冒只會感染禽鳥，直至一九九七年五月在香港出現首宗人類感染個案。最近發現禽鳥流行性感冒亦會感染豬隻。

問：有那些類型的禽鳥流行性感冒感染人類？

答：現時只有兩類型禽鳥流行性感冒曾感染人類，分別是屬於甲型流行性感冒病毒的 H5N1 及 H9N2。

問：禽鳥流行性感冒在過去曾否出現爆發的個案？

答：一九九七年五月，香港出現禽流感，十八人受感染，六人死亡。是首次發現有病毒由禽鳥傳給人類。政府即時宰殺大約一百五十萬頭雞隻，阻止疫症蔓延。一九九九年，發現兩宗較

輕微禽鳥流行性感冒 (H9N2) 個案在香港發生。二零零三年二月，出現兩宗人類受甲型流行性感冒 (H5N1) 感染個案，患者來自一個香港家庭，曾到中國內地福建旅遊，二人相繼入院，其中一人死亡。二零零四年一月，越南及泰國分別發現人類感染禽流感導致死亡的個案。

問：哪個國家已證實受禽鳥流行性感冒感染？

答：證實受感染國家包括日本，南韓，越南，泰國，柬埔寨，台灣，印尼，巴基斯坦，老撾，中國及美國。受感染的主要是鴨隻及雞隻。

問：到受感染地區旅遊時怎樣避免感染禽流感？

答：截至目前為止，世界衛生組織並無向任何受 H5N1 禽流感感染，包括禽畜感染及人類感染的國家實施旅遊限制。世衛建議旅遊人士如必須到感染國家，應盡量避免前往農場或街市接觸禽鳥，免受感染。

有關治療方法

問：如何診斷人類禽流感？

答：一般在發病時抽取病人的鼻或喉嚨分泌進行快速測試，亦能透過血清測試作出診斷。由於此類測試十分專業，必須由政府化驗所或醫院進行，一般診所無法處理。

問：如何治療禽鳥流行性感冒？

答：現時，醫生都採用醫治一般人類流行性感冒的方法治療禽鳥流行性感冒。求診時請告知主診醫生你是否曾經接觸過禽鳥、家禽或曾到有禽鳥流行性感冒感染個案的國家旅遊。治療禽流感的藥物包括金剛烷胺 (amantadine), 金剛乙胺 (rimantadine), 札那米偉 (zanamivir) 及奧斯他偉 (oseltamivir)。

有關傳播途徑

問：禽鳥流行性感冒透過什麼途徑傳播？

答：受感染禽鳥透過口水，糞便及鼻分泌傳播病毒。

問：禽鳥流行性感冒的潛伏期多久？

答：目前仍沒有足夠資料掌握禽鳥流行性感冒的潛伏期。至於人類的流行性感冒，一般來說，潛伏期是一至四天，平均是兩天。

問：禽鳥流行性感冒是否會人傳人？

答：直至現時為止，未有證據顯示有出現人傳人的個案。一般而言，禽鳥流行性感冒病毒存有禽鳥的基因，若病毒傳播給人類並獲取人類基因，那人傳人的機會便會大大提高。由於豬隻同時受禽鳥流行性感冒及人類流行性感冒影響，理論上極有可能將兩種病毒混合，發展出可感染人類之新型禽流感。

問：進食家禽和禽鳥蛋會感染禽鳥流行性感冒嗎？

答：目前沒有資料顯示有人經進食家禽或禽鳥蛋感染禽流感。如需進食雞隻，切勿購買生雞或雞內臟。雪藏不能殺死細菌，因此，即使購買雪藏雞，亦必須徹底煮熟才可進食。世界衛生組織建議使用至少攝氏七十度高溫烹製雞隻或有關食品。接觸禽畜後必需洗手，並確保禽畜屍體沒有污染其他物件。

有關預防

問：如何預防受禽流感感染？

答：雖然未有證實禽鳥流行性感冒可以透過人傳人感染，閣下仍可參考以下建議，預防感染：

- l 保持個人及環境衛生。
- l 保持雙手清潔及用正確方法洗手。
- l 打噴嚏後或接觸呼吸道分泌物後請洗手。
- l 打噴嚏、咳嗽時，請遮蓋口、鼻；使用正確方法棄置口、鼻分泌物。切勿隨便吐痰。
- l 預防流感的最佳方法是增強身體抵抗力，要有均衡飲食、適量運動、足夠休息、減輕壓力及切勿吸煙。
- l 在感高峰期，應避免到人多擠迫及空氣不流通的公眾場所。
- l 最有效的預防流感方法應由個人做起，特別是那些因感染流感而產生併發症的人士，應每年接受一次流感疫苗注射。

有關預防疫苗

問：有預防禽鳥流行性感冒疫苗嗎？

答：暫時未研製出預防禽流感的疫苗，建議衛生工作者先注射人類流感疫苗以預防感染。

進一步資料

問：如何獲取更多有關流行性感冒的資料？

答：詳細資料可參閱以下網站：

- l 香港醫療衛生署網頁：<http://www.info.gov.hk/dh>
- l 世界衛生組織網頁：<http://www.who.int/en/>
- l 美國疾病控制及預防中心網頁：<http://www.cdc.gov/>

如想獲悉更詳盡有關流感傳播、治療、預防及疫苗的資料，請參閱“問與答 - 流行性感冒”。鑑於禽鳥流行性感冒主要由流行性感冒病毒所引致，因此，相信兩者的治療及預防方法均是一樣。

資料來源：卓健亞洲